



# Koreaanse Nomenclatuur

Koreaanse benamingen voor veel gebruikte woorden tijdens de (centrale) trainingen en wedstrijden



태권도



# Koreaanse Nomenclatuur

(Veel gebruikte woorden tijdens (centrale) trainingen en wedstrijden)



## Algemeen

<b>Sooryon</b>	Training
<b>Do Jang</b>	Trainingszaal
<b>Dobok</b>	Taekwon-do pak
<b>Ti</b>	Band
<b>Boo Sabum</b>	Assistent Instructeur, aanspreektitel voor een 1e, 2e en 3e dangraadhouder
<b>Sabum</b>	Instructeur, aanspreektitel voor een 4e, 5e en 6e dangraadhouder
<b>Sahyun</b>	Master, aanspreektitel 7e dangraadhouder
<b>Sonim Sahyun</b>	Senior Master, aanspreektitel 8e dangraadhouder
<b>Sasung</b>	Grand Master, aanspreektitel 9e dangraadhouder
<b>JeJa</b>	Leerling
<b>Kibon</b>	Basis
<b>Charyot</b>	In de houding staan
<b>Kyung-Ye</b>	Groeten (buigen)
<b>Chumbi</b>	Starthouding
<b>Kuman</b>	Terug in starthouding
<b>Hut</b>	Uitvoeren
<b>Si-Jak</b>	Start
<b>Hye-Chyo</b>	Stoppen
<b>Twiro Tera</b>	Draaien
<b>Kuryong Obsi</b>	Op eigen tempo
<b>Goryungae Macho</b>	Op tel (op commando)
<b>Baro</b>	Terug naar beginstand
<b>Swiyo</b>	Plaats Rust (ontspannen houding)
<b>Hae San</b>	Ingerukt (vrij om te gaan)



Taekwon-Do Baukdu  
ISEKMOLU-DO BSAKON



# Koreaanse Nomenclatuur

(Veel gebruikte woorden tijdens (centrale) trainingen en wedstrijden)



## Bewegingen

<b>Nopunde</b>	Hoog
<b>Kaunde</b>	Midden
<b>Najunde</b>	Laag
<b>Anuro</b>	Inwaarts
<b>Bakuro</b>	Buitenwaarts
<b>Naeryo</b>	Neerwaarts
<b>Cha Busuki</b>	Snel
<b>Cha Milgi</b>	Druk
<b>Cha Jirugi</b>	Stoot
<b>Timyo</b>	Vliegend
<b>Bang eau Gi</b>	Verdedigingstechnieken
<b>Ging Guok Gi</b>	Aanvalstechnieken

## Voettechnieken - Bal Gisool

<b>Chagi</b>	Trap Techniek
<b>Nopunde Chagi</b>	Hoge trap
<b>Kaunde Chagi</b>	Midden trap
<b>Najunde Chagi</b>	Lage trap
<b>Ap Chagi</b>	Voorwaartse trap
<b>Yop Chagi</b>	Zijwaartse trap
<b>Dollyo Chagi</b>	Rondwaartse trap
<b>Dwit Chagi</b>	Achterwaartse trap
<b>Bandae Dollyo Goro Chagi</b>	Haak trap
<b>Nearyo Chagi</b>	Neerwaartse trap
<b>Bituro Chagi</b>	Twist trap
<b>Bandae Dollyo chagi</b>	Hiel trap
<b>Cha Olligi Chagi</b>	Opwaartse traptechniek
<b>Bandal Chagi</b>	Halfcirkel traptechniek
<b>Goleko Chagi</b>	Haak (afweer)traptechniek
<b>Cha Manchugi Chagi</b>	Controle traptechniek
<b>Timyo Chagi</b>	Gesprongen trap techniek



Taekwon-Do Baukdu  
ISEKMOLU-DO BSAKON





## Armtechnieken - Son Gisool

<b>Jirugi</b>	Stoot
<b>Nopunde Jirugi</b>	Hoge stoot
<b>Kaunde Jirugi</b>	Midden stoot
<b>Najunde Jirugi</b>	Lage stoot
<b>Yop Jirugi</b>	Zijwaartse stoot
<b>Sewo Jirugi</b>	Verticale stoot
<b>Dwijibo Jirugi</b>	Opstoot
<b>Naeryo Jirugi</b>	Neerwaartse stoot
<b>Baro Jirugi</b>	Gelijk gericht
<b>Bandye Jirugi</b>	Tegen gesteld
<b>Tulgi</b>	Steek
<b>Palkup</b>	Elleboog
<b>Taerigi</b>	Slag
<b>Anaro Taerigi</b>	Inwaartse slag
<b>Bakaro Taerigi</b>	Buitenwaartse slag
<b>Naeryo Taerigi</b>	Neerwaartse slag
<b>Maki</b>	Blok / afweer
<b>Nopunde Maki</b>	Hoge blok
<b>Kaunde Maki</b>	Midden blok
<b>Najunde Maki</b>	Lage blok
<b>Dachi Maki</b>	Verdedigings blok
<b>Chookyo Maki</b>	Opwaartse blok
<b>Anuru Maki</b>	Inwaartse blok
<b>Bakuro Maki</b>	Buitenwaartse blok
<b>Palmok Maki</b>	Voorarm blok
<b>An palmok Maki</b>	Binnenkant voorarm blok
<b>Sonkal Maki</b>	Meshand blok
<b>Timyo Jirugi</b>	Gesprongen stoottechniek
<b>Timyo Taerigi</b>	Gesprongen slagtechniek



# Koreaanse Nomenclatuur

(Veel gebruikte woorden tijdens (centrale) trainingen en wedstrijden)



## Standen - Sogi

Niunja Sogi	L-stand
Gunnun Sogi	Loop stand
Annun Sogi	Zit stand
Kyocha Sogi	X - stand
Waebal Sogi	Eén been stand
Dwitbal Sogi	Achter voet stand
Moo Sogi	Gesloten stand
Narani Sogi	Parallel stand
Guburyo Sogi	Buigstand
Chunbi Sogi	Gereed stand

## Sparringsoefeningen - Matsoki

Ilbo Matsoki	1 stap sparring
Ibo Matsoki	2 stap sparring
Sambo Matsoki	3 stap sparring
Ban jayoo Matsoki	Half vrij sparring
Jayoo Matsoki	Vrij sparring
Jok gi Matsoki	Voettechniek sparring
Kye Pa	Breektest
Hosinsul	Zelfverdediging



Taekwon-Do Baukdu  
ISEKMOLU-DO BSAKON





## Telwoorden

Hana	1
Dul	2
Set	3
Net	4
Tassot	5
Yossot	6
Ilyo	7
Yodol	8
Akop	9
Yol	10

## Wedstrijd termen - Sparring

Charyot	Gereed stand
Kyung-Ye	Groeten
Chumbi	Gevechtshouding
Si-Jak	Start
Khallyo	Stop (onderbreken wedstrijd)
Hye-Chyo	Stop (einde wedstrijd)
Guman	Einde (opstellen)
Jang-Je	Tijd stop
Gaesok	Doorgaan
Hong	Rood (1 <sup>ste</sup> opgeroepen)
Chong	Blauw
Chu-Ui-Hana	Waarschuwing
Kam-Jom-Hana	Minpunt
Chida	Verliezer
Sung	Winnaar
Mu-Sung	Onbeslist

