



# Koreaanse Nomenclatuur

Koreaanse benamingen voor veel gebruikte woorden  
tijdens Nationale en Internationale seminars en wedstrijden



태권도





## Taekwon-Do Jungshin - Tenets of Taekwon-Do

Ye Ui	Courtesy	Beleefdheid
Yom Chi	Integrity	Integriteit
In Nae	Perseverance	Volharding
Guk Gi	Self-control	Zelfbeheersing
Baekjul Boolgool	Indomitable spirit	Onoverwinnelijke geest

## Sonso - Taekwon-Do student eed

I shall observe the Tenets of Taekwon-Do
I shall respect the instructors and seniors
I shall never misuse Taekwon-Do
I shall be a champion of freedom and justice
I shall build a more peaceful world

## Him Ui Wollli - Theorie van kracht

1. Bandong Ryok	Reaction force	Terugtrekkende kracht
2. Jip Joong	Concentration	Concentratie
3. Kyun Hyung	Equilibrium/Balance	Balans
4. HoHup Jojul	Breath control	Ademhaling
5. Zilyang	Mass	Massa
6. Sokdo	Speed	Snelheid

## Algemeen

Sooryon	Training
Do Jang	Trainingszaal
Do Bok	Taekwon-Do pak
Sang-i	Jas van de Do Bok
Ha-i	Broek van de Do Bok
Ti	Taekwon-Do Band
Jeja	Leerling
Boo Sabum (Nim)	Aanspreek titel voor een Assistent leraar (I Dan, II Dan en III Dan)
Sabum (Nim)	Aanspreek titel voor een Internationaal Instructeur / leraar (IV Dan t/m IX Dan)
Sahyun (Nim)	Master, aanspreek titel voor VII en VIII Dan (7 <sup>e</sup> en 8 <sup>e</sup> Dan)
Sa Sung (Nim)	Grand Master, aanspreek titel voor IX Dan (9 <sup>e</sup> Dan)





<b>Kibon</b>	Basis
<b>Chong yol</b>	Opstellen
<b>Charyot</b>	In de houding staan
<b>Kyung-Ye</b>	Groeten (buigen)
<b>Chumbi</b>	Starthouding
<b>Kuman</b>	Terug in starthouding
<b>“Hut”</b>	Uitvoeren
<b>Si-Jak</b>	Start
<b>Hye-Chyo</b>	Stoppen
<b>Twiro Tera</b>	Draaien
<b>Kuryong Obsi</b>	Op eigen tempo
<b>Goryungae Macho</b>	Op tel (op commando)
<b>Baro</b>	Terug naar beginstand
<b>Swiyo</b>	Plaats Rust (ontspannen houding)
<b>Hae San</b>	Ingerukt (vrij om te gaan)
<b>Si Bum</b>	Demonstratie
<b>Simsa soge</b>	Gup examen
<b>Dan Simsa soge</b>	Dan examen

## Bewegingen

<b>Nopunde</b>	Hoog
<b>Kaunde</b>	Midden
<b>Najunde</b>	Laag
<b>Anuro</b>	Inwaarts
<b>Bakuro</b>	Buitenwaarts
<b>Naeryo</b>	Neerwaarts
<b>Cha Busuki</b>	Snel
<b>Cha Milgi</b>	Druk
<b>Cha Jirugi</b>	Stoot
<b>Timyo</b>	Gesprongen
<b>Bang eau Gi</b>	Verdedigingstechnieken
<b>Ging Guok Gi</b>	Aanvalstechnieken





## Bal Gisool - Voettechnieken

<b>Chagi</b>	Trap Techniek
<b>Ap Kumchi</b>	Bal van de voet
<b>Nopunde Chagi</b>	Hoge trap
<b>Kaunde Chagi</b>	Midden trap
<b>Najunde Chagi</b>	Lage trap
<b>Ap Chagi</b>	Voorwaartse trap
<b>Yop Chagi</b>	Zijwaartse trap
<b>Dollyo Chagi</b>	Rondwaartse trap
<b>Dwit Chagi</b>	Achterwaartse trap
<b>Bandae Dollyo Goro Chagi</b>	Haak trap
<b>Nearyo Chagi</b>	Neerwaartse trap
<b>Bituro Chagi</b>	Twist trap
<b>Bandae Dollyo Chagi</b>	Hiel trap
<b>Nopi Chagi</b>	Opwaartse traptechniek
<b>Bandal Chagi</b>	Halfcirkel traptechniek
<b>Goleko Chagi</b>	Haak (afweer)traptechniek
<b>Cha Manchugi Chagi</b>	Controle traptechniek
<b>Timyo Chagi</b>	Gesprongen trap techniek

## Son Gisool – Armtechnieken

<b>Jirugi</b>	Stoot techniek
<b>Nopunde Jirugi</b>	Hoge stoot
<b>Kaunde Jirugi</b>	Midden stoot
<b>Najunde Jirugi</b>	Lage stoot
<b>Yop Jirugi</b>	Zijwaartse stoot
<b>Dollyo Jirugi</b>	Rondwaartse stoot
<b>Sewo Jirugi</b>	Verticale stoot
<b>Ollyo Jirugi</b>	Opwaartse stoot
<b>Naeryo Jirugi</b>	Neerwaartse stoot
<b>Baro Jirugi</b>	Gelijk gericht
<b>Bandye Jirugi</b>	Tegen gesteld
<b>Digutja Jirugi</b>	U vorm stoot
<b>Bandal Jirugi</b>	Halve Cirkel (Halve maan) stoot
<b>Giokja Jirugi</b>	Hoek stoot



# Koreaanse Nomenclatuur

(Veel gebruikte woorden)



<b>Soopyong Jirugi</b>	Horizontale stoot
<b>Sang Joomuk</b>	Dubbel stoottechniek- midden
<b>Tulgi</b>	Steek
<b>Opun Sonkut</b>	Vinger steek
<b>Ap Palkup</b>	Voorwaartse elle boog
<b>Taerigi</b>	Slag
<b>Anuro Taerigi</b>	Inwaartse slag
<b>Bakuro Taerigi</b>	Buitenwaartse slag
<b>Naeryo Taerigi</b>	Neerwaartse slag
<b>Sonkal Taerigi</b>	Meshand slag
<b>Sonkal Dung</b>	Reverse Meshand slag
<b>Makgi</b>	Blok / afweer
<b>Nopunde Makgi</b>	Hoge blok
<b>Kaunde Makgi</b>	Midden blok
<b>Najunde Makgi</b>	Lage blok
<b>Dachi Makgi</b>	Verdedigings blok
<b>Chookyo Makgi</b>	Opwaartse blok
<b>Anuru Makgi</b>	Inwaartse blok
<b>Bakuro Makgi</b>	Buitenwaartse blok
<b>Palmok Makgi</b>	Voorarm blok
<b>An palmok Makgi</b>	Binnenkant voorarm blok
<b>Sonkal Makgi</b>	Meshand blok
<b>Timyo Jirugi</b>	Gesprongen stoottechniek
<b>Timyo Taerigi</b>	Gesprongen slagtechniek
<b>Dung Joomuk</b>	Rugkant slag
<b>Ghin Joomuk</b>	Verlengde vuist stoot
<b>Son Badak</b>	Palm (van de hand)
<b>Son Karak Joomuk</b>	Knokkel vuist stoot



Taekwon-Do Baukdu





## Sogi – Standen

Niunja Sogi	L-stand
Gojung Sogi	Verlengde L Stand
Gunnun Sogi	Loop stand
Nachuo Sogi	Verlengde loop stand
Annun Sogi	Zit stand
Kyocha Sogi	X - stand
Waebal Sogi	Eén been stand
Dwitbal Sogi	Achter voet stand
Moa Sogi	Gesloten stand
Narani junbi Sogi	Parallel gereed stand
Guburyo Sogi	Buigstand
Chunbi Sogi	Gereed stand
Sasun Sogi	Diagonale stand

## Matsogi – Sparringsoefeningen

Ilbo Matsogi	1 stap sparring
Ibo Matsogi	2 stap sparring
Sambo Matsogi	3 stap sparring
Ban jayu Matsogi	Half vrij sparring
Jayu Matsogi	Vrij Sparring
Bal Matsogi	Voet Sparring
Kye Pa	Breektest
Hosin Sool	Zelfverdediging

## Tellen tot tien in het Koreaans

Hana	1
Dul	2
Set	3
Net	4
Tassot	5
Yossot	6
Ilyo	7
Yodol	8
Akop	9
Yol	10





## Wedstrijd termen-Sparring

<b>Charyot</b>	Gereed stand
<b>Kyung-Ye</b>	Groeten
<b>Chumbi</b>	Gevechtshouding / gereed houding
<b>Si-Jak</b>	Start
<b>Khallyo</b>	Stop (onderbreken wedstrijd)
<b>Hye-Chyo</b>	Stop (einde wedstrijd)
<b>Guman</b>	Einde (opstellen)
<b>Jang-Je</b>	Tijd stop
<b>Gaesok</b>	Doorgaan
<b>Hong</b>	Rood (1 <sup>ste</sup> opgeroepen)
<b>Chong</b>	Blauw
<b>Chu-Ui-Hana</b>	Waarschuwing ( Hana betekent 1)
<b>Kam-Jom-Hana</b>	Minpunt ( Hana betekent 1)
<b>Chida</b>	Verliezer
<b>Sung</b>	Winnaar
<b>Mu-Sung</b>	Onbeslist

